



Einführungskurs: Arabisch

10 Termine jeweils montags | 18 – 20 Uhr
Beginn ab August oder September 2018, sobald sich zehn Interessierte angemeldet haben.

Leitung: Ghidaa Aldubal,
Sprach- und Literaturwissenschaftlerin



Workshop: Klopfen hilft – erste Hilfe bei Stress und seelischen Spannungszuständen

Donnerstag, 06.09.2018 | 18 – 21 Uhr

Mit der SET-Klopftechnik (Simple Energy Techniques) entwickelt von dem Psychologen Steve Wells aus dem Bereich der energetischen Psychologie lernen wir eine einfache und wirksame Methode zum persönlichen Gebrauch kennen, erprobt in internationalen Krisengebieten.

Leitung: Michael Weeke,
Theologe und Traumaberater, mehrjährige Erfahrung im In- und Ausland



Anmeldung

Anmeldung für alle Workshops unter:
info@fluechtlingskirche.de

Flüchtlingskirche
Wassertorstr. 21a, 10969 Berlin
www.fluechtlingskirche.de
Telefon: (030) 61 10 70 96
Sprechzeiten: Dienstag bis Freitag, 10 – 12 Uhr

Die Veranstaltungen werden gefördert durch:



In Kooperation mit:



TRÄGER

Diakonie
Diakonisches Werk
Berlin Stadtmitte e.V.

KOOPERATIONSPARTNER

EVANGELISCHE KIRCHE
Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz



BILDUNGSANGEBOTE

SOMMERHIGHLIGHTS



Kostenfreie Workshops für Ehrenamtliche mit und ohne Fluchthintergrund in der Arbeit mit Geflüchteten

VERANSTALTUNGSORT:
(falls nicht anders angegeben)

Flüchtlingskirche
Wassertorstr. 21a
10969 Berlin



Workshop: Glück

Samstag, 21.07.2018 | 17 – 23 Uhr

Wie funktionieren Glücksgefühle in unserem Körper und wie können wir sie beeinflussen? Wie können wir trotz negativer Erfahrungen zu einer positiven Lebenseinstellung kommen? Einblicke in die aktuelle Glücksforschung und praktische Übungen.

Leitung: Luitpold Hiemer,
Heilpraktiker
www.hom-hiemer.de

Veranstaltungsort: Bona-Peiser soziokulturelle Projekträume,
Oranienstr.72, 10969 Berlin

Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit den soziokulturellen Projekträumen Bona-Peiser und SanaD e.V.



Tanzworkshop: DABKE (arabischer Folkloretanz)

Samstag, 28.07.2018 | 16 – 19 Uhr

Samstag, 11.08.2018 | 16 – 19 Uhr

(Die Veranstaltungen können auch einzeln besucht werden)

Dabke ist ein Tanz, der in mehreren Ländern rund um das östliche Mittelmeer verbreitet ist und traditionell auf Hochzeiten und Festen getanzt wird. Der Workshop ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Es gibt die Möglichkeit, die Tänze am 08.09.18 im Rahmen des Wassertorstraßenfestes aufzuführen.

Leitung: Mohamad Almasri

Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit SanaD e.V.



Drei Übungsabende: Gewaltfreie Kommunikation

Mittwoch, 01.08.2018 | 18 – 21 Uhr / Vertiefungsabend

Mittwoch, 05.09.2018 | 18 – 21 Uhr / Praxisabend

Mittwoch, 19.09.2018 | 18 – 21 Uhr / Trainingsabend

(Die Veranstaltungen können auch einzeln besucht werden)

Für Menschen, die schon mindestens einen Einführungskurs in gewaltfreier Kommunikation gemacht haben, ihre Kenntnisse vertiefen und ihre Praxisbeispiele in einem kompetenten Team besprechen möchten.

Leitung: Janne Ellenberger,
Trainerin für gewaltfreie Kommunikation
www.gluecklicherleben.org



Workshop: Improtheater

Freitag, 10.08.2018 | 17 – 20 Uhr

Samstag, 11.08.2018 | 11 – 16 Uhr

Sonntag, 12.08.2018 | 11 – 16 Uhr

(Keine Einzelbuchung möglich)

Anmeldung verbindlich für alle drei Veranstaltungen.

Improvisationstheater kann man lernen, schnell und ohne Vorerfahrung. Es macht großen Spaß, gemeinsam mit den anderen Teilnehmer*innen Geschichten zu erfinden und kleine Theaterszenen zu spielen, ohne dass man einen Text dafür lernen muss, sondern - man fängt einfach an. Geeignet auch für Menschen, die (noch) nicht so gut Deutsch sprechen.

Leitung: Robert Munzinger,
Schauspieler, Mitbegründer des Improtheaters "Die Gorillas"

Veranstaltungsort: Bona-Peiser soziokulturelle Projekträume,
Oranienstr. 72, 10969 Berlin

Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit den soziokulturellen Projekträumen Bona-Peiser.



Workshop: Circle Songs – Singen ohne Noten

Dienstag, 14.08.2018 | 19.30 – 21 Uhr

Im Rahmen und Anschluss an unser Internationales Dinner, das jeden Dienstag um 18 Uhr stattfindet, besteht die Möglichkeit, unter Anleitung zusammen zu singen.

Leitung: Caroline Krohn,
Sängerin, Stimmpädagogin und Chorleiterin
www.neuerjazzchorberlin.de



Workshop: Balance und Resilienz durch TRE®

Freitag, 17.08.2018 | 17 – 20 Uhr

Samstag, 18.08.2018 | 11 – 16 Uhr

(Keine Einzelbuchung möglich)

Anmeldung verbindlich für beide Veranstaltungen.

Was ist TRE®? Tension & Trauma Releasing Exercises - Zittern als Antwort auf Stress und Trauma

Übungen, die das Nervensystem anders ausgleichen und anregen. Sie basieren auf dem Wissen, dass Spannung, Stress und Trauma sowohl psychische wie auch physische Ursachen haben. Sie aktivieren einen körpereigenen Mechanismus, diese Spannung abzuschütteln. (Fast) jede*r in jedem Alter kann dies tun. Wir bieten diese Einführung zur Selbstfürsorge an, die wohltut, aufklärt und mit Humor auch tief sitzende Spannung lösen kann.

Leitung: Franziska Nürnberger,
Heilpraktikerin/Psychotherapie, arbeitet seit 8 Jahren mit dem von David Bercelli entwickelten Ansatz.
www.traumaheilarbeit.com